

# Seasonal Plants in the UK

## Spring

March

April

May

Strawberries · Grapefruit · Rhubarb · Lemons · Oranges

Carrots · Artichoke · Asparagus · Aubergine · Beetroot · Chicory · Cucumber · Leeks · Lettuce · Marrow · Morel Mushrooms · New Potatoes · Parsnips

Peas · Peppers · Purple Sprouting Broccoli · Radishes · Rocket · Samphire · Sorrel · Spinach · Spring Greens · Spring Onions · Sweetheart Cabbage

Watercress · Kale

## Summer

June

July

August

Blackberries · Blackcurrants · Blueberries · Cherries · Damsons · Plums · Strawberries · Gooseberries · Greengages · Raspberries · Loganberries

Redcurrants · Tayberries · Tomatoes · Apricots · Nectarines · Watermelon

Asparagus · Aubergine · Beetroot · Broad Beans · Broccoli · Carrots · Cauliflower · Courgettes · Cucumber · Chicory · Fennel · Potatoes · French Beans

Garlic · Leeks · Rhubarb · Rocket · Runner Beans · Spring Greens · Spring Onions · Samphire · Sorrel · Lettuce · Kohlrabi · Radishes · Summer Squash

Sweetcorn Sweetheart Cabbage · Swiss Chard · Mangetout · Marrow · Mushrooms · New Potatoes · Onions · Parsnips · Peas · Peppers · Pumpkin · Turnips

Watercress · White Cabbage

## Autumn

September

October

November

Apples · Blackberries · Chestnuts · Quince · Strawberries · Pears · Raspberries · Tomatoes · Plums · Cranberries · Damsons · Elderberries · Figs

Aubergine · Beetroot · Broccoli · Brussels Sprouts · Butternut Squash · Carrots · Cauliflower · Celeriac · Celery · Chicory · Courgette · Cucumber · Garlic

Jerusalem Artichokes · Kale · Kohlrabi · Leeks · Lettuce · Mangetout · Marrow · Onions · Parsnips · Peas · Peppers · Potatoes · Pumpkin · Watercress

Wild Mushrooms · Winter Squash · White Cabbage · Turnips · Sweetcorn · Sweetheart Cabbage · Swiss Chard · Spinach · Spring Greens · Rocket

Runner Beans · Radishes · Red Cabbage · Samphire · Savoy Cabbage · Sorrel · Summer Squash · Swede · Rhubarb · Salsify

## Winter

December

January

February

Apples · Cranberries · Pears · Quince · Clementines · Dates · Grapefruit · Lemons · Oranges · Rhubarb

Beetroot · Brussels Sprouts · Carrots · Jerusalem Artichokes · Kale · Leeks · Mushrooms · Celeriac · Celery · Chestnuts · Chicory · Potatoes · Pumpkin

Purple Sprouting Broccoli · Red Cabbage · Salsify · Savoy Cabbage · Onions · Parsnips · Spring Greens · Spring Onions · Swede · Swiss Chard · Turnips

Watercress White Cabbage · Winter Squash

**Fruit**



**Vegetables**



Adapted from: Vegetarian society and BBC good food.

